

Deodorant Inhaltsstoffe

- Alkohol
 - Wirkt gegen Geruch
 - wirkt antibakteriell
- Allantoin
 - pflegt
 - beruhigt empfindliche Haut
 - schützt vor Reizungen
- Aloe Vera
 - pflegt
 - entzündungshemmend
 - spendet Feuchtigkeit
- Apfelessig/Essig
 - wirkt antibakteriell
- Heilerde
 - bindet Schweiß und neutralisiert ihn
 - leitet Aluminium und andere Schadstoffe aus dem Körper
- Himalayan Salz
 - leitet Schadstoffe aus dem Körper
 - gleicht den pH-Wert der Haut aus
- Jojobaöl
 - Pflanzenwachs
 - Schützt vor Flüssigkeitsverlust der Haut
 - leicht entzündungshemmend
- Kakaobutter
 - Schmelzpunkt: 30-38°C
 - wirkt hautberuhigend
- Kieselerde
 - pflegend
 - für ein trockenes Hautgefühl

- Kokosöl
 - wird bei Raumtemperatur fest, aber schmilzt ab 25 Grad, wodurch es auf der Haut gut gleitet
 - wirkt antibakteriell
 - unterbindet Geruchsbildung
 - pflegt
 - Konsistenzgeber
 - spendet Feuchtigkeit

- Magnesiumöl
 - kann über die Haut aufgenommen werden
 - unterbindet Geruchsbildung

- Mandelöl
 - durchdringt die Haut und durchfettet sie
 - lindert gereizte Haut
 - spendet Feuchtigkeit
 - pflegt

- Mangobutter
 - Schmelzpunkt bei ca. 35 ° C
 - Konsistenzgeber
 - Unterstützt die Zellerneuerung
 - spendet Feuchtigkeit
 - pflegt

- Natron
 - löst sich in Öl nicht auf
 - kann die Haut reizen
 - neutralisiert den pH-Wert der Haut (Schweiß ist sauer, Natron basisch)
 - absorbiert Feuchtigkeit
 - unterbindet/neutralisiert Gerüche → mindert Körpergeruch
 - hilft Schweißbildung zu verhindern
 - wird über 50 ° C zu Natronlauge! Nicht gut für die Haut.

- Sheabutter
 - pflegt
 - spendet Feuchtigkeit
 - Konsistenzgeber
 - Schmelzpunkt bei ca. 30 Grad

- Stärke
 - Maisstärke, Pfeilwurzel, Kartoffelstärke, Tapioka, usw.
 - saugt Feuchtigkeit auf
 - Pfeilwurzelstärke ist für empfindliche Haut besser geeignet
 - Konsistenzgeber
 - wirkt ähnlich wie Aluminiumsalze → verstopft die Poren und verhindert Schweißbildung
 - Kann vom Körper abgebaut werden

- Tonerde
 - kann durch Heilerde und Lavaerde ersetzt werden (sowie Stärke)
 - saugt Feuchtigkeit auf
 - sorgt nicht für Reizungen/Irritationen

- Wachse
 - gibt eine feste Konsistenz
 - Bienenwachs kann Flecken hinterlassen
 - Andere Möglichkeiten sind: Beerenwachs, Rosenwachs, Carnaubawachs, Blütenwachs usw.

- Weihrauch
 - entzündungshemmend
 - unterbindet Geruchsbildung
 - darf nicht mit Metall in Berührung kommen
 - Alternative: Tonerde

- Xanthan
 - Emulgator
 - Verdickungsmittel

- Zinkoxid
 - bewirkt ein trockenes Gefühl
 - Kann mit Kieselerde
 - lindert gereizte Haut
 - entzündungshemmend
 - unterbindet Geruchsbildung
 - Kann genutzt werden um Natron zu reduzieren

Geeignete ätherische Öle sind zum Beispiel:

- Benzoe Siam
- Blutorange
- Citronella
- Grapefruit
- Kiefernadel
- Lavandin
- Lavendel
- Lavendelsalbei
- Lemongrass
- Limette
- Muskateller-Salbei
- Orange süß
- Orangenblütenöl,
- Palmerosaöl
- Patchouli
- Pfefferminze
- Rosmarin
- Rosenholz
- Salbei
- Sandelholzöl
- Teebaum
- Weihrauch
- Zitrone
- Zypresse

Diese Öle wirken zum Beispiel schweißhemmend und regulierend und antibakteriell.
Man kann generell ganz der Nase nach gehen und nutzen, was gefällt.